

講演会

理大祭
と同時開催



～ウツになりにくい生き方～

あなたは毎日、何を考え、何にワクワクして、
どんな食事をしていますか？

「ウツになりにくい生き方」を科学的に探究すると、
思考やライフスタイルを整えることの大切さがわかってきます。
私なんか参加してもいいのかな、と思う方こそ是非ご参加ください！
健康と生き方を見直す楽しい時間をご提供します。

開催日：11月25日（土）

時間：10:00開場 10:30開演（講演60分・質疑応答他30分）

会場：神楽坂キャンパス 1号館17階大会議室

定員：先着80名

締切前でも定員に達した時点で受付を終了します。

講師のご紹介

武藤順子 先生（東京理科大学出身）

薬剤師・博士（体育科学）

予防医学・分子栄養学の研究者

武藤順子予防医学研究室室長

武藤式ダイエットを考案

経営者の健康コーチングなどを行っている

申込方法は裏面をご覧ください

お申込はWEBで

スマートフォンはこちらから



申込開始：10月27日（金）9:00より
申込締切：11月9日（木）23:59まで
定員：先着80名

締切前でも定員に達した時点で受付を終了します。
(Web画面にて表示されます)

こうよう会

こうよう会行事 WEB申込

<https://www.tus.ac.jp/event/entry/koyo/login>



- ・当日は理大祭が開催されておりますが、こうよう会でキャンパスのご案内はございません。
- ・講演の録音、録画はご遠慮いただきますようお願いいたします。
- ・本行事で撮影した写真は、こうよう会ホームページ及び会報「浩洋」に掲載することがありますので予めご了承ください。
- ・個人的に撮影をする場合、及びSNS等で写真を使用する場合は、必ずご本人(周囲の方を含む)の許可をおとりください。
- ・自然災害等によりやむを得ず本行事を延期又は中止する場合は、こうよう会ホームページにてお知らせします。
- ・この案内は、東京都内にお住まいのご父母宛に、東京理科大学 校友・父母支援課から発送しています。